



# PLANOS

*Lulu Five*

## COMPACT

- AULAS EM GRUPO
- TREINO AOS SÁBADOS

## MID

- AULAS EM GRUPO
- TREINO AOS SÁBADOS
- REUNIÃO / ALINHAMENTO PRÉ-PROVA (EM GRUPO)
- TREINO INDOOR (ROLO) COM ACOMPANHAMENTO (VOUCHER TESTE)
- JERSEY LULU TRADICIONAL (270,00 PARA PRIMEIRA JERSEY)
- DESCONTOS DE 3% E-COMMERCE (LOJA)
- PELOTÃO NOTURNO
- AULA PARTICULAR DE TÉCNICA - PRÉ AGENDADO (1 HORA R\$ 90,00) 1X MÊS
- AULAS SEMANAIS COM O GRUPO DE MTB
- 1 PEDAL POR MÊS DE MTB NOS FINAIS DE SEMANA
- TREINO ÀS 8H - PERFORMANCE (SEGUNDAS E QUARTAS)

R\$ 284,00 / mês

*LuluBox* - Opcional / mês + R\$ 20,00

R\$ 416,00 / mês

*Lulu 5x* - Opcional / mês + R\$ 20,00





# PLANOS

## Lulu Five

### STANDARD

### TOP

### TOP

- AULAS EM GRUPO
- PELOTÃO NOTURNO
- TREINO AOS SÁBADOS
- PLANILHA DE TREIO INDIVIDUALIZADA VIA TRAININGPEAKS
- AULA PARTICULAR DE TÉCNICA - PRÉ AGENDADO (1HORA), 1X ANO
- REUNIÃO VIA ZOOM COM COACH - PRÉ AGENDADO (4 X ANO)
- REUNIÃO / ALINHAMENTO PRÉ-PROVA (EM GRUPO)
- TREINO COM COACH MENSAL
- TREINO INDOOR (ROLO) COM ACOMPANHAMENTO (1X AO MÊS)
- TESTE DE FTP NO ROLO COM COACH (VOUCHER TESTE)
- DESCONTOS 5% E-COMMERCE (LOJA)
- MUDANÇAS DE TREINOS NO TRAINING PEAKS (2 VEZES / MÊS)
- JERSEY LULU TRADICIONAL (270,00 PARA PRIMEIRA JERSEY)
- AULAS SEMANAIS COM O GRUPO DE MTB
- 1 PEDAL POR MÊS DE MTB NOS FINAIS DE SEMANA
- TREINO ÀS 8H - PERFORMANCE (SEGUNDAS E QUARTAS)

- AULAS EM GRUPO
- PELOTÃO NOTURNO
- TREINO AOS SÁBADOS
- PLANILHA DE TREIO INDIVIDUALIZADA VIA TRAININGPEAKS
- AULA PARTICULAR DE TÉCNICA - PRÉ AGENDADO (1HORA) - 2X ANO
- REUNIÃO VIA ZOOM COM COACH - PRÉ AGENDADO - 12 X ANO
- REUNIÃO / ALINHAMENTO PRÉ-PROVA (INDIVIDUAL)
- TREINO COM COACH MENSAL
- TREINO INDOOR (ROLO) COM ACOMPANHAMENTO - 2X MÊS
- TESTE DE FTP NO ROLO COM COACH (1 POR ANO)
- DESCONTOS 7% E-COMMERCE (LOJA)
- MUDANÇAS DE TREINOS NO TRAINING PEAKS (1 VEZ / SEMANA)
- TREINO NA ESTRADA COM COACH EM GRUPO (MENSAL)
- DESCONTO ASSINATURA TRAININGPEAKS PREMIUM (20% MENSAL OU ANUAL)
- LAVAGEM DA BIKE NA VISUAL BIKE DE MOEMA (3 VOUCHERS / ANO)
- REVISÃO DA BIKE NA VISUAL BIKE DE MOEMA (1 voucher/ano)

- 1 JERSEY LULU TRADICIONAL (ANO)
- AULAS SEMANAIS COM O GRUPO DE MTB
- 1 PEDAL POR MÊS DE MTB NOS FINAIS DE SEMANA
- TREINO ÀS 8H - PERFORMANCE (SEGUNDAS E QUARTAS)

R\$ 481 / mês

LuluBox - Opcional / mês + R\$ 20,00

R\$ 664,00 / mês

LuluBox - Opcional / mês + R\$ 20,00





# PLANOS

## Lulu Five

TABELA DE PREÇOS SERVIÇOS AVULSOS	VALOR
Aulas em Grupo	R\$ 90,00
Pelotão Norturno	R\$ 90,00
Treino aos sábados	R\$ 120,00
Aula Particular de técnica - pré agendado (Thora)	R\$ 170,00
Pacote de 5 aulas particulares de técnica - pré agendado	R\$ 150,00
Treino indoor (rolo) com acompanhamento	R\$ 57,00
Teste de FTP no rolo com coach	R\$ 150,00
Lavagem da bike na Visual Bike de Moema	R\$ 180,00
Revisão da bike na Visual Bike de Moema	R\$ 400,00

### \*POLÍTICA DE CANCELAMENTO / SUSPENSÃO DE PLANOS MENSAIS

Em caso de viagem ou afastamento dos treinos, adotaremos a seguinte política:

Em caso de viagem de férias:

- 15 dias / não há suspensão.
- Acima de 20 dias / paga-se 15 dias do mês em que solicitou a suspensão. Avisar a viagem com 30 dias de antecedência, tanto a sua coach como a Administração da LuluFive.

Em caso de suspensão por lesão / doença:

- 15 dias / não há suspensão.
- Entre 20 e 30 dias / paga-se 15 dias do mês em que solicitou a suspensão.
- Suspensão acima de 30 dias / Paga-se o mês corrente e no retorno, paga-se uma matrícula de R\$ 99,99

